

IZEN-EMATEA

PROZEDURA

- Izena emateko kiroldegian eskuragarri da goen izen-emate fitxa bete eta kiroldegiko harreraren aurkeztu beharko da, bakoitzari dagokion epean (emailaz ere bidal daiteke **kirolak@leitza.eus** helbidera).
- Pertsona batek ikastaro batean baino gehiagotan izena eman nahi badu, ikastaro bakoitzerako fitxa bat aurkeztu beharko du.
- Ordainketak egiteko bankuko datuak eskatuko dira, kontu korrontetik kobratzeko.
- Ordaintzeko bi aukera izanen dira:
 - Urte osoko prezioa kuota **bakar** batean ordaintzea.
 - Urte osoko prezioa **bi** kuotatan ordaintzea.

* Bi kasuetan ikastaroen prezioa berdina izanen da.

IZEN-EMATEA

- Irailak 14** kiroldegiko bazkide direnak.
- Irailak 15** kiroldegiko bazkide ez direnak, baina aurreko denboraldiko ikastaroen azken txandan parte hartu zutenak.
- Irailak 16** gainontzekoak.



TALDEAK OSATZEKO MODUA

- Izena emateko lehentasunak kontuan hartuta, zozketa bidez osatuko dira taldeak.
- Norbait aukeratutako taldetik kanpo geratuko balitz, berarekin kontaktuan jarriko ginateke gelditzen diren aukerak adierazteko.

Oharrak:

IRAILAREN 21EAN TALDEAK OSATUKO DIRA, BERAZ, HORTIK AURRERA JASOTZEN DIREN FITXEKIN EZIN IZANGO DUGU LEHENTASUN ORDENA MANTENDU.

EDOZEIN IKASTAROTAN IZENA EMATEN BADUZU ETA GURE BERRIRIK EZ BADUZU JASOTZEN, ZURE TALDEAN ONARTUA IZAN ZARELA KO SEINALE IZANGO DA.



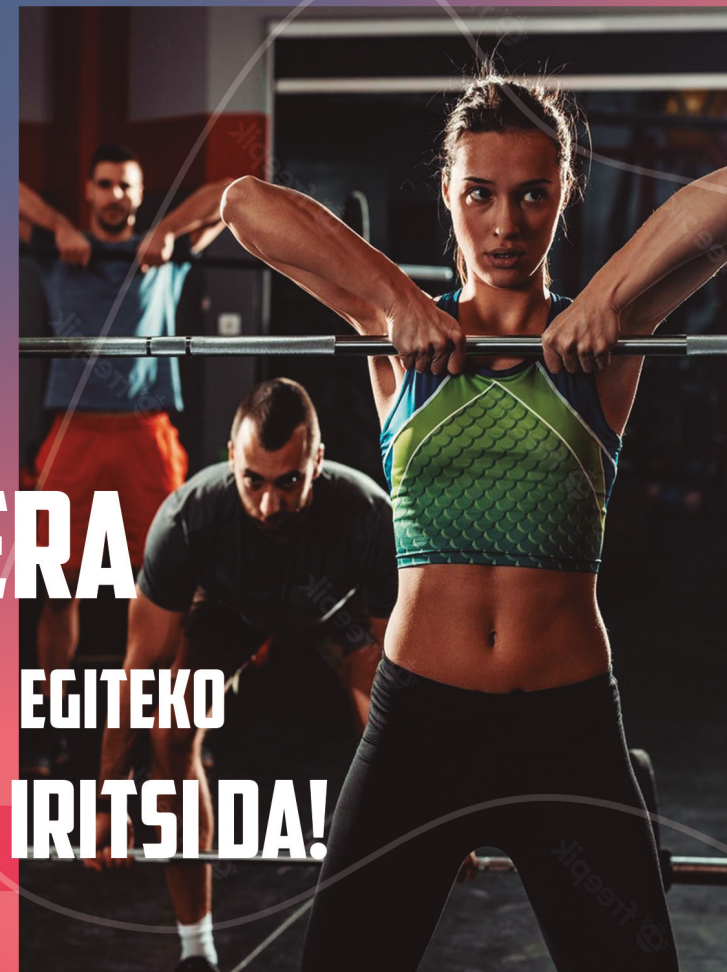
Amazabal 39
31880 LEITZA

kirolak@leitza.eus
948 510 719
@AnikoteLeitza



2022-2023 IKASTURTEA

JARDUERA FISIKOA EGITEKO GARAIA IRITSIDA!



EGIN ZAITEZ BAZKIDE!

SARRERA DOHAINIK,
IRAUNKORTASUN-
KONPROMISORIK GABE
(irailean bakarrik)

- IKASTAROETAN LEHENTASUNA eta ABANTAILAK.
- GIMNASIOAN KIROL TEKNIKARIAREN DOAKO ZERBITZUA.
- BESTCYCLING-eko DOAKO SAIO BIRTUALAK



Gure berrikuntza, ekitaldi, albiste eta abisu interesgarriak jasotzeko, bidali WhatsApp mezu bat "ALTA" hitzarekin **623 266 582** zenbakira.

BAZKIDE KUOTAK

KUOTAK ORDAINTZEKO AUKERAK

ADIN TARTEA	BAZKIDE EGITEKO SARRERA	HILERO	HIRU HILERO	SEI HILERO	URTERO
4-15 urte	22,85€	5,21€	15,63€	31,26€	62,52€
16-64 urte	46,29€	15,43€	46,29€	92,58€	185,16€
65 urtetik gora	34,11€	9,43€	28,29€	56,58€	113,16€
Aniztasun funtzionala	34,11€	9,43€	28,29€	56,58€	113,16€
Familiarra (haurrak 15 urte arte)	90,67€	30,83€	92,49€	184,98€	369,96€
Familia ugaria (haurrak 17 urte arte)	90,67€	30,83€	92,49€	184,98€	369,96€

*Familia ugariko kideek % 30eko beherapena izanen dute.

IKASTAROAK

Urriaren 3tik
maiatzaren 31ra

ADI ARKUPEKO BAZKIDEAK!

Arkupeak Elkartek bere bazkideei jarduera fisikoa egiteko dirulaguntzak ematen dizkie. Beraz, elkarteko bazkideentzako prezioak merkeagoak izango dira.

HAURRENTZAKO IKASTAROAK | 4-11 urte

JARDUERA	ADINA	EGUNA	ORDUA	BAZK.	EZ BAZK.
HAUR DANTZAK	3-6 urte	Osteguna	17:30-18:30	70€	110€
PSIKOMOTRIZITATEA-JOLASAK	3-6 urte	Astelehena	16:00-17:00	70€	110€
MULTIKIROLAK	6-8 urte	Asteazkena	17:00-18:00	70€	110€
	9-11 urte	Asteazkena	16:00-17:00		
ZUNBA TXIKI	6-11 urte	Astelehena	17:00-18:00	70€	110€
GIMNASTIKA	7-11 urte	Ostirala	17:00-18:00	70€	110€
PATINAKETA	6-8 urte	Ostirala	16:00-17:00	70€	110€
	9-11 urte	Ostirala	17:00-18:00		
EUSKAL DANTZA	7-8 urte	Osteguna	18:30-19:30	70€	110€
	9-11 urte	Osteguna	16:30-17:30		
ESKUBALOI MISTOA	9-10 urte	Asteartea	16:00-17:00	70€	110€
	11-12 urte	Osteguna	16:00-17:00		
ATLETISMOA	9-12 urte	Asteartea	17:00-18:00	70€	110€
KARATE (Shotokan Elkartea)	6-8 urte	Asteazkena	16:00-17:00	170€ Federatze lizentzia ez dago barne (aukerakoa 37€)	
		Ostirala	17:00-18:00		
	>9 urte	Asteazkena	17:00-18:00		
		Ostirala	18:00-19:00		

*Familia ugariko kideek % 10eko beherapena izanen dute.

GAZTEENTZAKO IKASTAROAK | 12-15 urte

JARDUERA	EGUNA	ORDUA	BAZK.	EZ BAZK.
GAZTE TRAINING	Asteartea-osteguna	17:00-18:00	120€	200€
HERRI KIROLAK	Asteartea-osteguna	20:00-21:00	120€	200€

ABONU AKTIBOA

Jarduera batean izena eman eta aurrera ateratzen diren gainontzeko jardueretara joateko aukera izango duzu, webgunetik hitzordua eskatuz.

(Bazkideak
189 €
Ez bazkideak
315 €)

HELDUENTZAKO IKASTAROAK | ≥ 16 urte

JARDUERA	EGUNA	ORDUA	BAZK.	EZ BAZK.
PILATES	Astelelehena-asteazkena	10:00-11:00	135€	250€
	Asteartea-osteguna	19:00-20:00		
YOGA	Astelelehena-asteazkena	09:00-10:00	135€	250€
	Asteartea-osteguna	17:00-18:00		
TAICHI	Asteartea-osteguna	18:00-19:00	135€	250€
ABDOMINAL HIPOPRESIBOAK	Astelelehena-asteazkena	12:00-12:30	127€	235€
	Asteartea-osteguna	16:30-17:00		
ZIKLO-TONIK	Asteartea-osteguna	18:00-19:15	150€	270€
	Asteartea-osteguna	19:15-20:30		
CARDIO HIT	Astelelehena-asteazkena	20:00-21:00	135€	250€
	Asteartea-osteguna	10:00-11:00		
BODY PUMP	Astelelehena-asteazkena	15:00-16:00	135€	250€
	Astelelehena-asteazkena	18:00-19:00		
	Astelelehena-asteazkena	19:00-20:00		
	Asteartea-osteguna	09:00-10:00		
TOTAL TRAINING	Asteartea-osteguna	13:30-14:30	135€	250€
	Asteartea-osteguna	19:00-20:00		
	Asteartea-osteguna	20:00-21:00		
DANTZA LATINDARRAK	Asteartea-osteguna	20:00-21:00	135€	250€
FIBROMIALGIA	Asteartea-osteguna	15:00-16:30	AFINA ELKARTEA	

JUBILATUENTZAKO IKASTAROAK | ≥ 65 urte

JARDUERA	EGUNA	ORDUA	BAZK.	EZ BAZK.
MUGIKORTASUNA ETA LUZAKETAK	Astelelehena-asteazkena	11:00-12:00	60€	95€